**– 1 –**

**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

**Добро пожаловать на группу Анонимных Алкоголиков «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_».**

**Меня зовут \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, и я алкоголи(к)(чка).**

**Сегодня я послужу в качестве ведущего. Прошу перевести Ваши телефоны в бесшумный режим и УБРАТЬ ИХ СОВСЕМ НА ВРЕМЯ СОБРАНИЯ.**

**Давайте начнём нашу встречу с минуты молчания. Вспомним о тех, кто болен этой страшной болезнью, кто в срыве, кто ищет дорогу к нам, о тех, кто ещё не знает о нас, и приготовимся к собранию.**

*(МИНУТА МОЛЧАНИЯ)*

**Анонимные Алкоголики – это сообщество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, с целью помочь себе и другим выздороветь от алкоголизма.**

**Единственное условие для членства – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.**

**АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, реабилитационными центрами, политическим направлением, организацией или учреждением, не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.**

**Наша основная цель – остаться трезвыми и помочь другим алкоголикам выздороветь от алкоголизма.**

* **Сегодня ………...** *(****ДЕНЬ НЕДЕЛИ****)* **и у нас ЗАКРЫТОЕ собрание только для алкоголиков, и если у Вас нет проблемы с алкоголизмом – мы просим вас покинуть собрание. Приходите на ОТКРЫТЫЕ собрания, которые проходят по *ВТОРНИКАМ.***
* **Сегодня ВТОРНИК и у нас ОТКРЫТОЕ собрание. Мы рады приветствовать наших гостей. На нашей группе Вы можете высказываться, а также задавать интересующие Вас вопросы о Программе выздоровления от алкоголизма. Спасибо!**
* **Мы находимся в жилом помещении – убедительная ПРОСЬБА – НЕ ШУМЕТЬ!!! Чайник во-время собрания – не кипятить!**

**– 2 –**

* **Сегодня *(ЧИСЛО)****.* **Есть ли у кого-нибудь юбилей трезвости?**
* **Присутствуют ли среди нас гости из других городов?**
* **Есть среди нас те, кто сегодня пришёл впервые на собрание Анонимных Алкоголиков? Просьба представиться………*.***
* **Сейчас по кругу пойдёт жетон для новичка, чтобы зарядить его нашими силами и надеждами и буклет, в котором каждый может написать свой номер телефона.**

**ОТРЫВОК ИЗ ГЛАВЫ «ПРОГРАММА ДЕЙСТВИЙ»**

**Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу.**

**Не излечиваются те люди, которые не могут или не хотят полностью подчинить свою жизнь этой простой программе; обычно это мужчины и женщины, которые органически не могут быть ЧЕСТНЫМИ сами с собой.**

**Такие несчастные есть. Они не виноваты; похоже, что они просто родились такими. Они по натуре своей не способны усвоить и поддерживать образ жизни, требующий неумолимой ЧЕСТНОСТИ.**

**Вероятность их выздоровления ниже средней. Есть люди, страдающие от серьёзных эмоциональных и психических расстройств, но многие из них все-таки выздоравливают, если у них есть такое качество как ЧЕСТНОСТЬ.**

**Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло и какими мы стали. Если вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и у вас появилась ГОТОВНОСТЬ СДЕЛАТЬ ВСЁ, ради достижения цели — значит, вы готовы предпринять определённые шаги.**

**Некоторым из них мы противились. Мы думали, что можно найти более лёгкий, удобный путь. Но мы такого не нашли. Со всей серьёзностью мы просим вас быть, с самого начала, бесстрашными в выполнении этих Шагов и следовать им неуклонно.**

**– 3 –**

**ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ СОБРАНИЯ**

* **На собрании мы делиться ТОЛЬКО своим личным опытом выздоровления по программе 12 Шагов Анонимных Алкоголиков. Мы говорим о себе и от своего имени (употребляя местоимение «Я»). Не говорите во-втором или третьем лице. Говорите о том, что беспокоит лично Вас, а не о других людях.**
* **Пожалуйста, воздерживайтесь от посторонних слов, которые могут выражаться в форме советов, прерываний, нецензурных выражений и критических комментариев.**
* **Мы не упоминаем название алкоголя и веществ, изменяющих сознание.**
* **На нашем собрании мы НЕ пользуемся мобильными телефонами.**
* **Каждый член группы ответственен за то, чтобы помогать ведущему проводить собрание в соответствии с правилами, если кто-то их нарушает.**
* **Ведущий следит за регламентом и вправе корректировать собрание, а также прерывать высказывания.**
* **На наше собрание допускаются люди под воздействием алкоголя, но мы просим Вас не высказываться во время собрания. Задать вопросы можно после собрания.**

**– 4 –**

**Мы работаем 1 ЧАС ровно. Время выступления ограничено регламентом. Ведущий сообщит об окончании Вашего времени.**

**(ЗА 15 МИНУТ ДО ОКОНЧАНИЯ СОБРАНИЯ): Может у кого-то есть проблема, мешающая оставаться трезвым и которой он хочет поделиться и услышать опыт *(если есть – записываем).***

**Просьба зачитать тему из книги “Ежедневные размышления”.**

**Установленный регламент высказывания: ……..…… минут.**

**Добро пожаловать высказываться, высказываемся по готовности. Перед высказыванием – представляемся.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **6 чел. – 9.00 мин** **7 чел. – 7.50 мин** **8 чел. – 6.45 мин** **9 чел. – 6.00 мин** **10 чел. – 5.40 мин****11 чел. – 5.00 мин****12 чел. – 4.30 мин****13 чел. – 4.10 мин** | **14 чел. – 3.50 мин****15 чел. – 3.40 мин** **16 чел. – 3.20 мин****17 чел. – 3.10 мин****18 чел. – 3 мин****19 чел. – 2.50 мин****20 чел. – 2.40 мин****21 чел. – 2.30 мин** | **22 чел. – 2.30 мин****23 чел. – 2.20 мин****24 чел. – 2.10 мин****25 чел. – 2.00 мин****26 чел. – 2.00 мин** **27 чел. – 2.00 мин****28 чел. – 2.00 мин****29 чел. – 2.00 мин**  |

**ПАМЯТКА ВЕДУЩЕГО:**

**КАК ОСТАНОВИТЬ ЧЕЛОВЕКА – ПРЕДСТАВЛЯЮЩЕГОСЯ НЕ ПО ПРАВИЛАМ:**

**«Пожалуйста, в следующий раз представляйтесь только как алкоголик. Спасибо»**

**КАК ПРЕРВАТЬ ВЫСТУПАЮЩЕГО, ГОВОРЯЩЕГО О ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЯХ**

**«Извините, что мы вас прерываем, но пожалуйста, говорите ТОЛЬКО о вашей проблеме с алкоголем. Спасибо»**

**КАК НАПОМНИТЬ, ЧТО НА ГРУППЕ МЫ НЕ ПОЛЬЗУЕМСЯ ТЕЛЕФОНАМИ**

* **«Хочу напомнить, что на нашем собрании мы не пользуемся мобильными телефонами».**

**В случае повторения – объявить: «Давайте вспомним о тех, кто всё ещё страдает и о тех, кого уже с нами нет. Минута молчания».**

**– 5 –**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ СОБРАНИЯ**

**Не забываем о нашей 7-ой традиции: «Анонимные Алкоголики – это непрофессиональная организация, существующая на добровольные пожертвования своих членов. Мы сами себя содержим. Собранные деньги идут на аренду помещения, на обеспечение онлайн-собраний в Zoom-e, для поддержания нашего Офиса Обслуживания, несения вести, на покупку чая и кофе. Номер банковской карты для безналичных переводов указан на стене под часами. Новичков это не касается».**

* **У кого есть объявления касающиеся движения АА?**
* **Прошу поднять руку тех, кто готов быть наставником.**
* **А теперь тех, кому требуется наставник.**
* **Кто сегодня помоет пол?**
* **Кто сегодня помоет посуду?**

В случае присутствия Новичка **– ведущий называет имя того, кто пообщается с новичком после собрания и после собрания записывает номер телефона новичка!!!**

**В заключение я хочу добавить, что истории, услышанные вами, были рассказаны в доверии – и должны оставаться конфиденциальными. Сохраните их только в стенах этой комнаты.**

**Желающие могут присоединиться к нам к нашей молитве о душевном покое**

**МОЛИТВА О ДУШЕВНОМ ПОКОЕ**

**Боже! Дай мне разум и душевный покой**

**принять то, что я не в силах изменить.**

**Мужество – изменить то, что могу**

**и мудрость – отличить одно от другого.**

**Аминь!**